

11001876 - Positives Denken mit Elefant Greta - Geschichten für mehr Selbstsicherheit und Achtsamkeit

Produktinformationen	
Produktbild	
Artikelnummer	11001876
EAN	4251192166586
Produktkategorie	Tonies. Die Hörfiguren®
Unterkategorie	Hörspiel mit Liedern
UVP	
Altersempfehlung	Ab 4 Jahren
Erhältlich ab	10.07.2025
Laufzeit	60 Minuten
Technische Details	Magnethaftend, handbemalt, integrierter NFC-Chip, Material: Kunststoff
Verpackungsinhalt	Hörfigur, Anleitung
Hinweis	Achtung. Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Kleine Teile. Erstickungsgefahr. WLAN mit Internetverbindung und Toniebox erforderlich.

Bibliografische Angaben	
Reihe	Achtsamkeit
Titel	Positives Denken mit Elefant Greta Geschichten für mehr Selbstsicherheit und Achtsamkeit
Autor/in	
Sprecher/in	Elise Eikermann, Leonie Landa, Runa Schäfer, Monty Arnold, Tetje Mierendorf, Pascal Houdus

Beschreibung	
Ausführliche Infos	<p>Hörfigur für die Toniebox:</p> <p>Tonies sind Hörfiguren für die Toniebox. Sie machen Hören anfassbar, denn mit ihnen bedient man die Toniebox. Man kann sie aber auch sammeln und mit ihnen spielen. Um der Musik zu lauschen, stellt man die Hörfigur einfach auf die Toniebox.</p> <p>Selbstsicherheit lernen mit Elefant Greta! Mit vielen Übungen und Affirmationen für Kinder zum Mitmachen.</p> <p>Obwohl Greta ein starkes Elefantenmädchen ist, ist sie oft unsicher und hat Angst, etwas falsch zu machen. Zusammen mit Wichtel Wim und ihrer Elefantenfreundin Sonja geht sie auf eine Reise durch den Wald, um ihre innere Stärke zu finden, und lernt dabei neben vielen neuen Freunden auch Sätze und Übungen für mehr Selbstvertrauen kennen. So können alle Kinder zusammen mit Greta ihr Selbstbewusstsein stärken!</p>
Tracklist:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Intro 2. Übung: Bereitsein 3. Der Wald der Ermutigung 4. Übung: Sorgenbild 5. Übung: Herzensumarmung

- | | |
|--|---|
| | <ol style="list-style-type: none">6. Übung: Om-Singen7. Das Grasland des Wachstums8. Übung: Die Kraft von "Noch"9. Übung: Gedanken umdrehen10. Das Meer der Gefühle11. Übung: Bis ruhig zählen12. Übung: Meditationsminute13. Übung: Heimreise14. Outro |
|--|---|