



# flip flop<sup>®</sup>

Schlafen, wie du bist



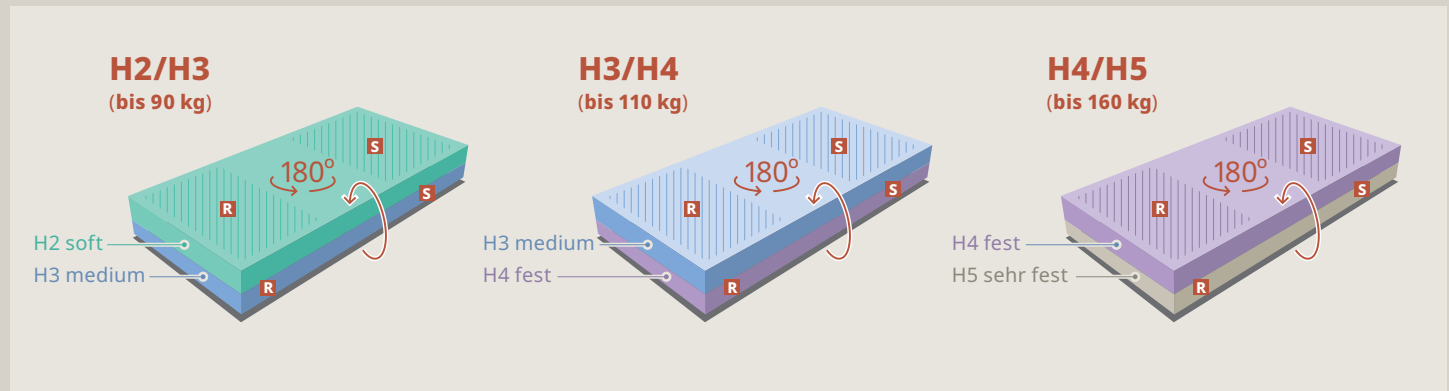
## Flip Flop® Schlafen, wie du bist

Aus Umfragen wissen wir, dass fast zwei Drittel der Bevölkerung als bevorzugte Schlafposition die Seitenschläfer-Position wählen. Rückenschläfer und Bauchschläfer machen etwa ein Drittel aus.

Aus **25 Jahren Erfahrung und Forschung** ist diese geschützte Innovation entstanden.

Bisher war jede Matratze ein Kompromiss – für Seitenschläfer, für Rückenschläfer und für zierliche bis stattliche Menschen.

Im Unterschied zu herkömmlichen Matratzen geht man bei der Flip Flop®-Technologie keine Kompromisse ein: Die Matratze ist **vertikal und horizontal in zwei Teile aufgeteilt**. Daraus ergeben sich vier Anwendungsmöglichkeiten für eine Vielzahl an Körperformen und Schlafpositionen. Oben und unten werden verschiedene Schaumhärten eingesetzt. Links und rechts gibt es unterschiedliche Einsinkzonen im Schulter- und Hüftbereich.



**S** Kopfseite Seitenschläfer **R** Kopfseite Rückenschläfer

## Schritt 1: Auswahl der richtigen Matratze

### Es gibt drei alternative Matratzen

Die **Matratze H2/H3** mit **soft** und **medium** Liegeseite (bis ca. 90 kg).

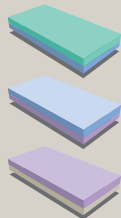
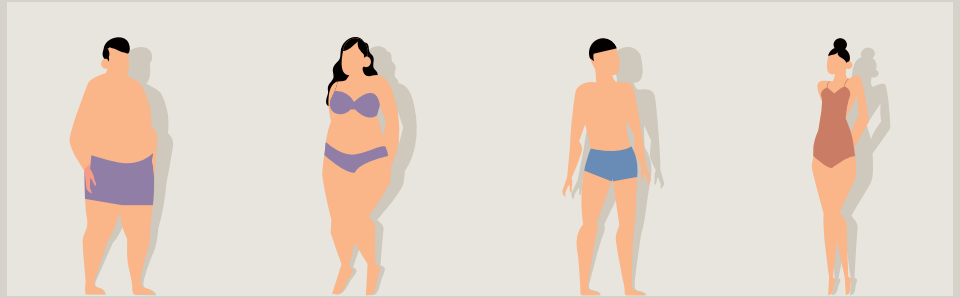
Die **Matratze H3/H4** mit **medium** und **fester** Liegeseite (bis ca. 110 kg).

Die **Matratze H4/H5** mit **fester** und **sehr fester** Liegeseite (bis ca. 160 kg).

Die Auswahl ist abhängig von Ihrem Körpertyp – hier einige Beispiele:

Die Liegeseiten unserer zwei Flip Flop® Matratzen haben unterschiedliche Härten und sind farblich deutlich gekennzeichnet.

- soft
- medium
- fest
- sehr fest



- H2** soft
- H3** medium
- H3** medium
- H4** fest
- H4** fest
- H5** sehr fest

#### Männlich stattlich

nein
bis ca. 80 kg
bis ca. 80 kg
bis ca. 100 kg
bis ca. 100 kg
bis ca. 160 kg

#### Weiblich kurvig

nein
bis ca. 90 kg
bis ca. 90 kg
bis ca. 110 kg
bis ca. 110 kg
bis ca. 160 kg

#### Männlich schlank

bis ca. 70 kg
bis ca. 90 kg
bis ca. 90 kg
bis ca. 110 kg
bis ca. 110 kg
bis ca. 160 kg

#### Weiblich zierlich

bis ca. 70 kg
bis ca. 90 kg
bis ca. 90 kg
bis ca. 110 kg
bis ca. 110 kg
bis ca. 160 kg

Unsere Empfehlung

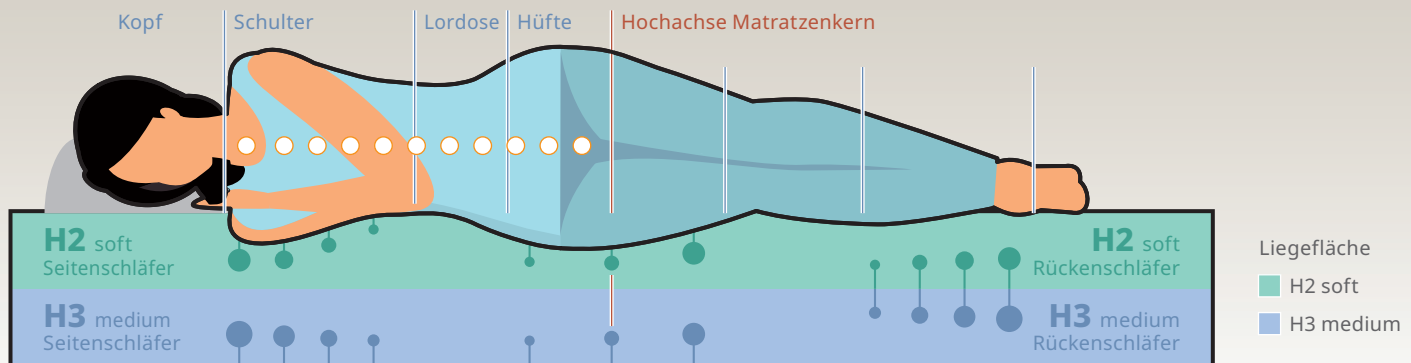
## Schritt 2: Wählen der Schlafposition:

### Seitenschläfer Position

Um die natürliche Form der Wirbelsäule zu unterstützen, sollte in der Seitenlage die Wirbelsäule gerade sein (seitlich gesehen). So kann eine optimale Re-Hydratation der Bandscheiben stattfinden. Dies ist sehr wichtig, damit die Bandscheiben Ihre Schutzfunktion erfüllen können. Hierzu braucht die Matratze für Personen, die hauptsächlich auf der Seite schlafen, **eine weichere Schulterzone**.

Die Hüftzone ist so entwickelt, dass die natürliche Form der Wirbelsäule auch in Seitenlage erreicht wird. Dadurch entsteht eine optimale Entlastung in diesen Zonen. Auch Bauchschläfern wird eher diese Seite empfohlen, weil auch hier oft die Schulter, abhängig von der exakten Schlafposition, Entlastung braucht.

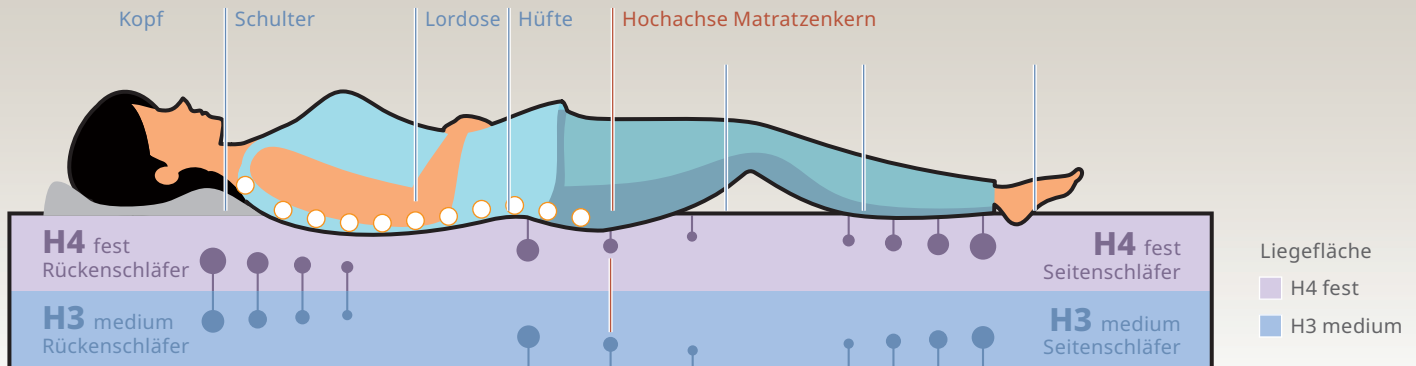
Bei herkömmlichen Matratzen ist es fast unmöglich, mit einer identischen Schulter- und Hüftzonierung alle Schlafertypen optimal zu bedienen.



## Rückenschläfer Position

Durch **eine relativ feste Schulterzone** wird der „Schulterklappeffekt“ vermieden. Dieser Effekt ist oft die Ursache für Beschwerden bei Rückenschläfern und wird durch ein zu tiefes Einsinken des Brustkorbs verursacht. Die Schultern klappen nach oben und erschweren die Atmung.

Die Hüftzone ist an die Schulterzone angepasst. Dadurch wird die **natürliche Form der Wirbelsäule** in der Rückenlage erreicht.



# Der Matratzenkern aus Hybrid-Schäumen

## Was sind Hybrid-Schäume?

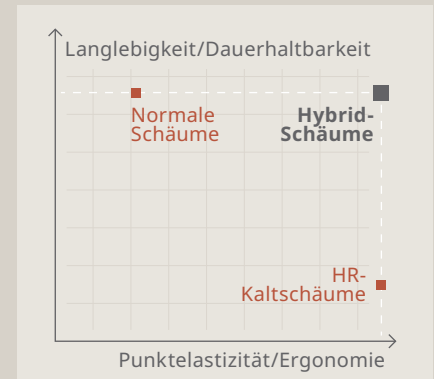
Mit hybriden Schäumen ist eine **einzigartige Innovation** gelungen. Diese Schäume kombinieren nämlich die Vorteile von HR-Kaltschäumen mit denen von Standard-Schäumen. Hier sind **keine Kompromisse** notwendig.

Hybride Schäume sind wie HR-Schäume einerseits **sehr elastisch**, mit hervorragender Punktelastizität und Rückstellkraft **bei optimaler Stützfunktion**. Ebenso wie bei HR-Schäumen ist der innovative Hybridschaum **sehr luftdurchlässig und atmungsaktiv**.

Andererseits werden, wie auch bei normalen Schäumen, die Eigenschaften **nicht durch hohe Luftfeuchtigkeit und hohe Temperaturen beeinträchtigt**. Das bedeutet **Langlebigkeit** mit stabilen Eigenschaften.


## Aufbau Matratzenkern

- ▣ Matratzenhöhe ca. **20 cm** (Schaumkern **18 cm**) mit **2-lagigem Kern**, aus unterschiedlichen Härten, verklebt.
- ▣ Eine Seite **8 cm** 7-Zonen Hybridschaumkern, Raumgewicht **39 kg**, **H2: soft – H3: medium – H4: fest**.
- ▣ Andere Seite **10 cm** 7-Zonen Hybridschaumkern, Raumgewicht **36 kg**, **H3: medium – H4: fest – H5: sehr fest**.
- ▣ Zum Gebrauch mit **verstellbaren Lattenrosten** geeignet.








40 Grad 


Nicht trocknergeeignet 

Nicht bleichen 

Trocknen auf der Leine 

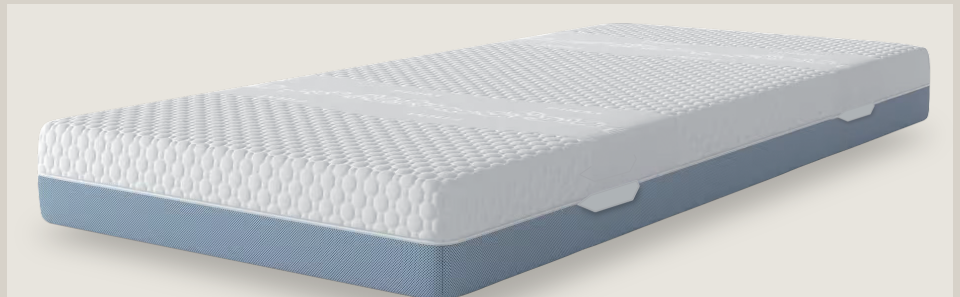
Nicht bügeln 

Schonende, chemische  
Reinigung mit Perchllorethylen 

Schonende, professionelle  
Nassreinigung 

## Der Bezug

- ❑ Der Bezug besteht aus zwei Teilen. Beide Seiten können als Liegefläche benutzt werden.
- ❑ Der Bezug ist **optimal** für das **Schlafklima**.
- ❑ Die **weiße, kuschelig weiche Oberfläche** besteht aus 100% Polyester, davon ca. 20% COOLMAX®: Die hochwertige Ausrüstung begünstigt den schnellen Abtransport von Feuchtigkeit und Wärme. Dadurch entsteht ein trockenes und angenehmes Schlafklima.
- ❑ Das hochelastische, blaue **3D-Abstandsgestrick** aus 100 % Polyester ist natürlich auch sehr atmungsaktiv.
- ❑ Unsere Bezugstoffe sind optimal für **Allergiker**.
- ❑ **Vier handliche Griffe** für einfaches Tragen und Drehen.
- ❑ Einfach abnehmbarer Bezug dank **4-Seiten Reißverschluss**.
- ❑ Der Bezug ist bei 40 Grad **leicht waschbar** und schnelltrocknend.  
(Bitte beachten Sie unbedingt die Waschanleitung – siehe links)



# Flipper: Die Matratze mit Flip Flop®-Technologie

Die Flip Flop®-Technologie wurde in Rücksprache mit Ergonomie-Experten entwickelt. Die Testergebnisse beweisen es eindeutig: Die Flip Flop® -Technologie liefert für ergonomische Eigenschaften sowie auch für Dauerbelastung (Langlebigkeit) maximale Ergebnisse. Und das für alle Körpertypen und Schlafpositionen.



Das **Ergosupport Institut** beschäftigt sich mit der neutralen und unabhängigen Prüfung, Bewertung und Zertifizierung von industriell hergestellten Gebrauchsgütern und hat die Matratze „Flipper“ getestet:

Geprüft wurde die Matratze H3/H4 in 90 x 200 (festere Seite). Die Ergebnisse sind: **„Gute Liegeeigenschaften“** für alle Körperbautypen und die wichtigsten Schlafpositionen (Seiten- und Rückenschläfer): **Ergonomisch gut für alle!**

Langjähriges und intensives Nutzen wurden simuliert, das Ergebnis ist: **„sehr gute Haltbarkeit“**. Zusätzlich wurde die **Verarbeitung** mit **„sehr gut“** bewertet.



**Schadstoffgeprüft** von OEKO-TEX®  
**Keine human-ökologischen bedenklichen Substanzen:**

**in Stoffen und Bezügen**

1808075 CENTEXBEL

**in den Matratzenkernen**

17.0.22215 HOHENSTEIN HTTI

**in der gesamten Matratze**

18.0.56316 HOHENSTEIN HTTI

