

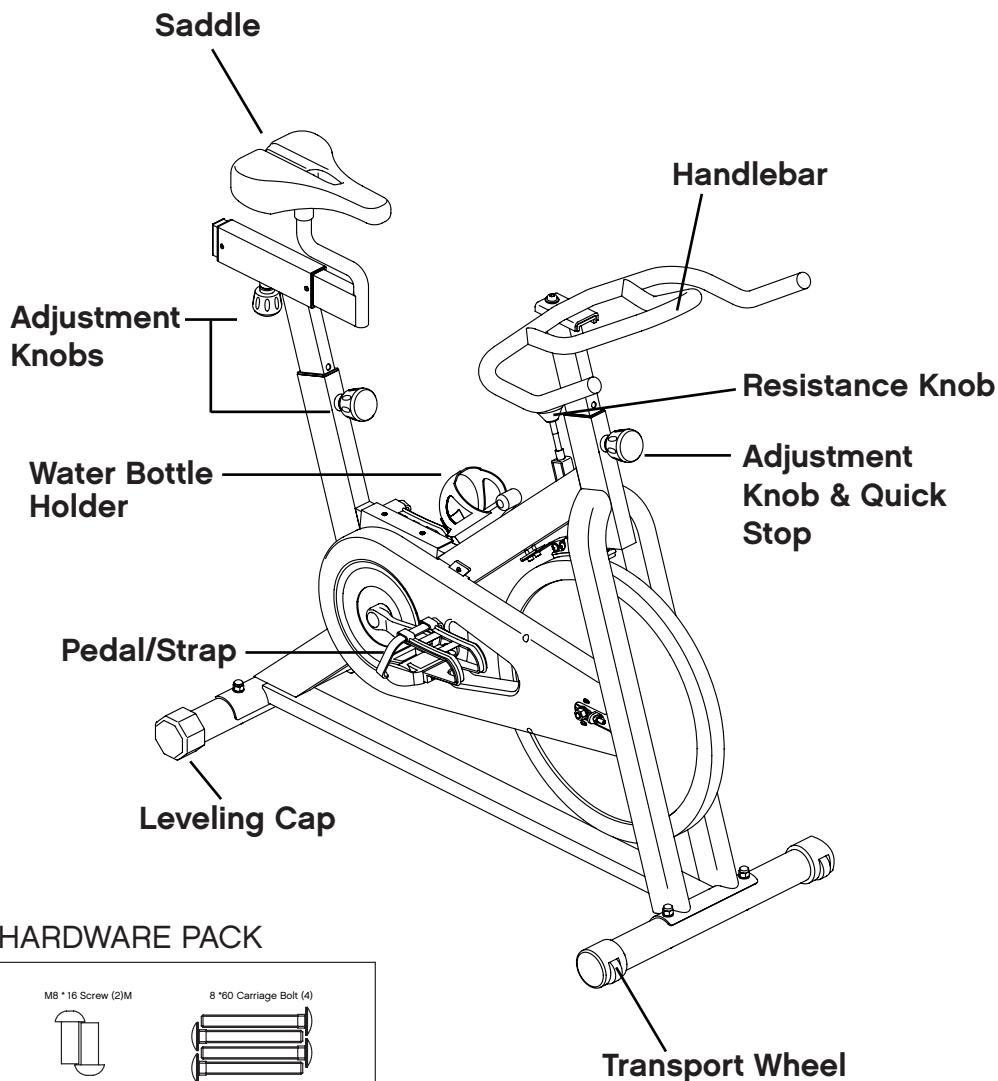
ASTRO RIDE

SPRINT BIKE

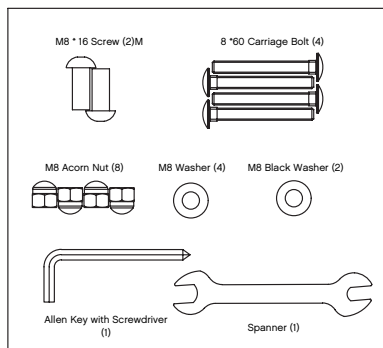
USER MANUAL



PARTS LIST



HARDWARE PACK



WARNING : TO AVOID INJURY, PLEASE ENSURE THE FLYWHEEL IS STATIONARY BEFORE DISMOUNTING THE BIKE.

1

5 spanner **x1**



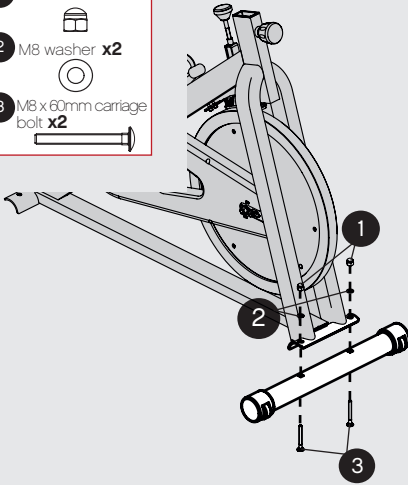
1 M8 acorn nut **x2**



2 M8 washer **x2**



3 M8 x 60mm carriage bolt **x2**



2

5 spanner **x1**



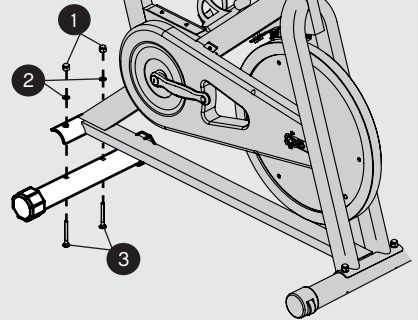
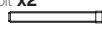
1 M8 acorn nut **x2**



2 M8 washer **x2**

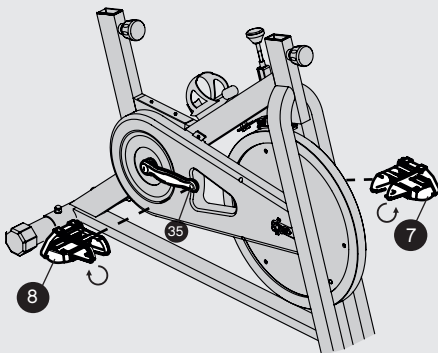
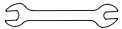


3 M8 x 60mm carriage bolt **x2**

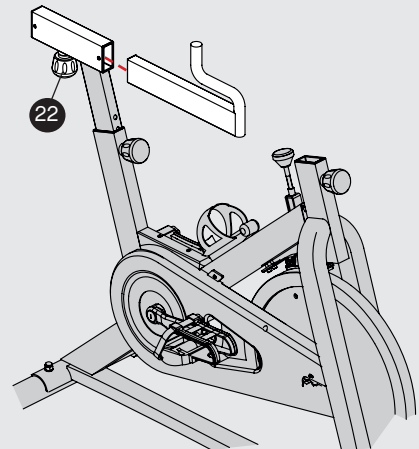


3

5 spanner **x1**

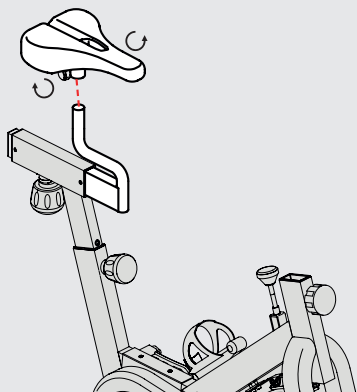


4

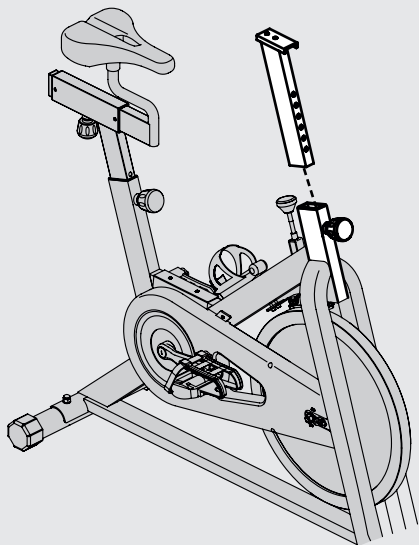


5

5 spanner x1



6



7

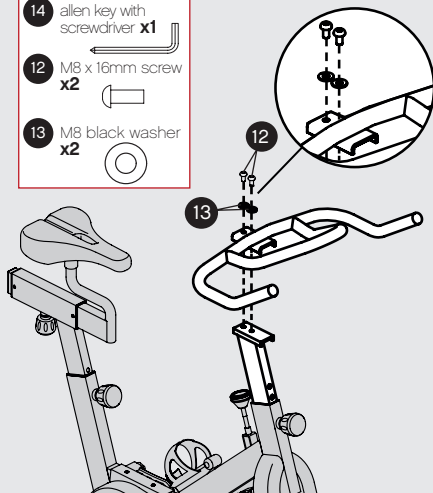
14 allen key with screwdriver x1



12 M8 x 16mm screw x2



13 M8 black washer x2



Product Registration and Support
Enregistrement et support du produit
Productregistratie en ondersteuning
Registro de productos y soporte
Registro de produto e suporte
Регистрация и поддержка продукта
製品の登録とサポート

م دلدل او ج ت ن م ل ا ل ي ج س ت

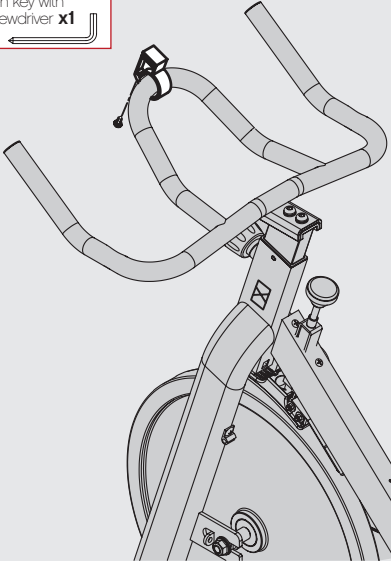
产品注册和技术支持
제품 등록 및 지원



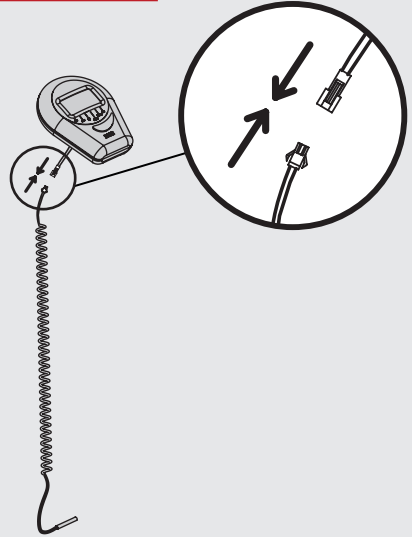
www.reebokfitness.info/product-support

1

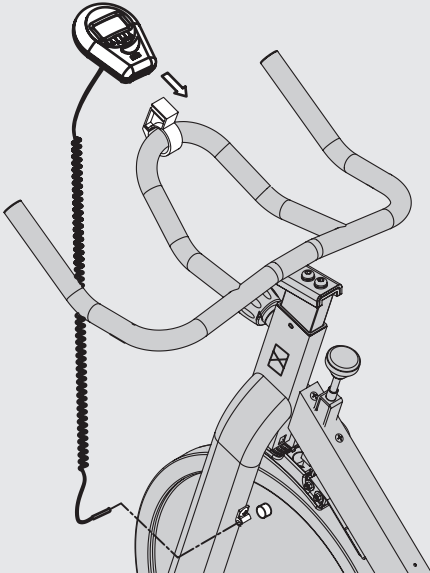
14 allen key with
screwdriver x1



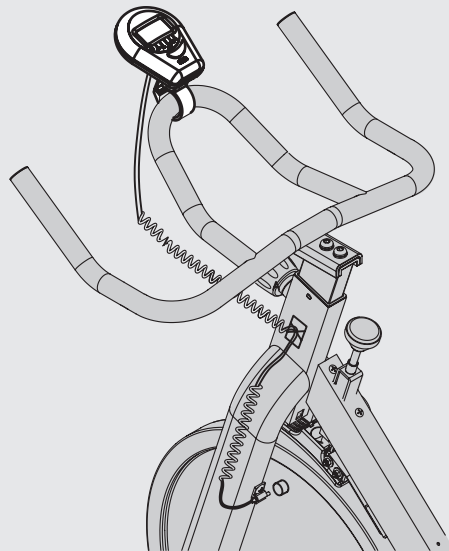
2



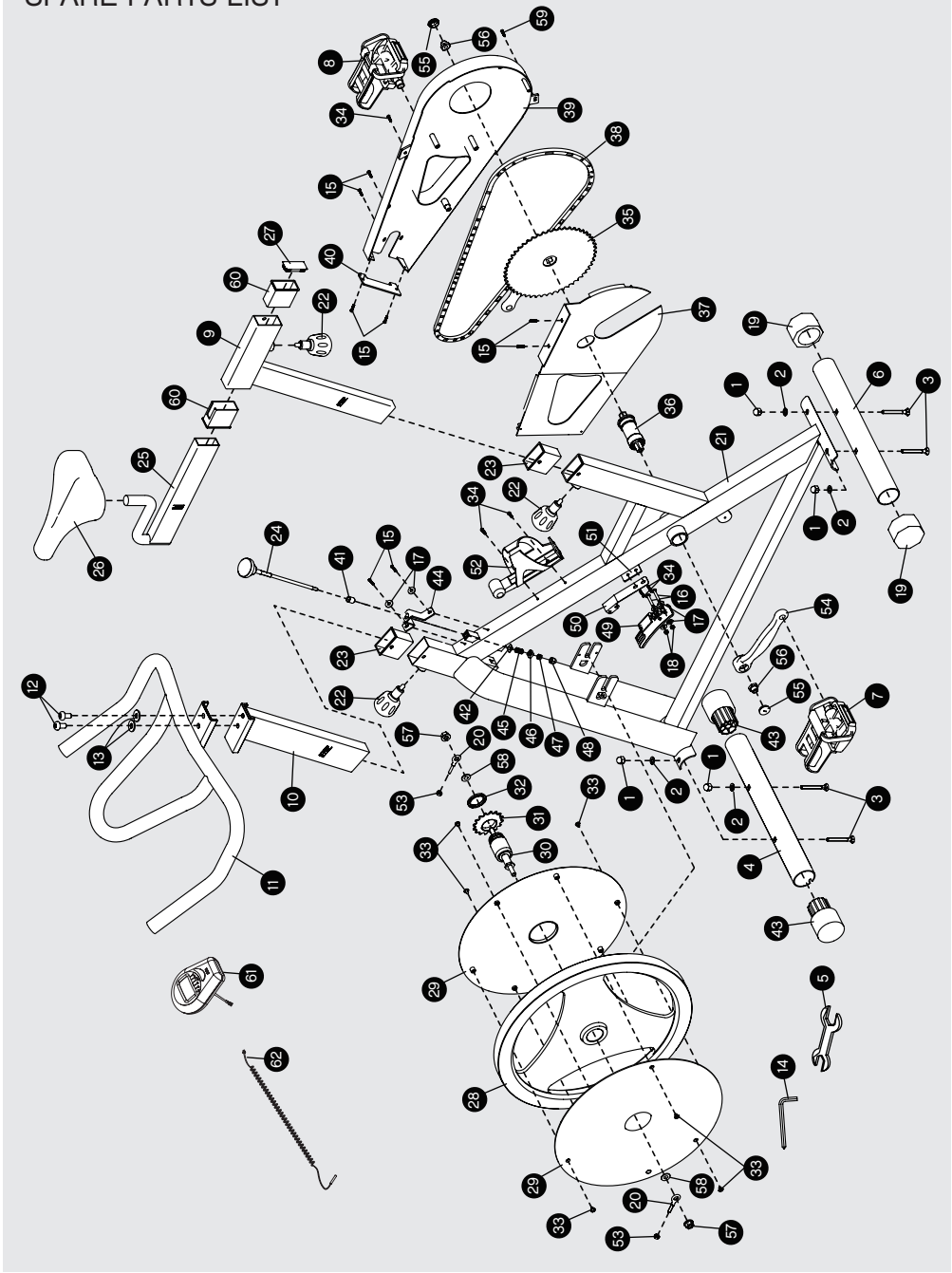
3



4



SPARE PARTS LIST



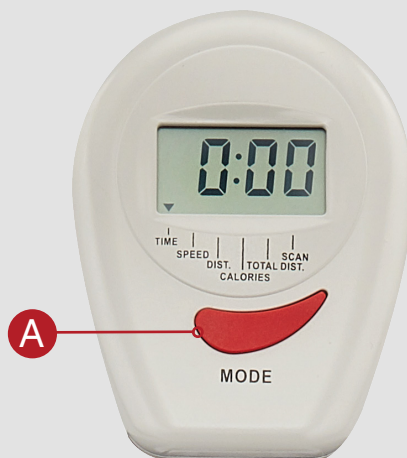
KEY NO.	DESCRIPTION	QTY.
1	M8 Acorn Nut	4
2	M8 Washer	4
3	M8 x 60mm Carriage Bolt	4
4	Front Stabilizer	1
5	Spanner	1
6	Rear Stabilizer	1
7	Left Pedal	1
8	Right Pedal	1
9	Saddle Post	1
10	Handlebar Post	1
11	Handlebar	1
12	M8 x 16mm Screw	2
13	M8 Black Washer	2
14	Allen key with Screwdriver	1
15	M4 x 10mm Screw	8
16	M5 x 30mm Bolt	2
17	M5 Washer	6
18	M5 Nut	2
19	Leveling Cap	2
20	M6 x 25mm Eyebolt	2
21	Frame	1
22	Adjustment Knob	3
23	Sleeve	2
24	Resistance Knob	1
25	Saddle Carriage	1
26	Saddle	1
27	Carriage Cap	1
28	Flywheel	1
29	Flywheel Cover	2
30	Hub	1
31	Sprocket	1
32	Lock Ring	1

KEY NO.	DESCRIPTION	QTY.
33	M5 x 12mm Screw	6
34	M4 x 20mm Screw	5
35	Right Crank Arm/Sprocket	1
36	Bottom Bracket	1
37	Inner Chain Guard	1
38	Chain	1
39	Outer Chain Guard	1
40	Guard Cover	1
41	9mm x 12mm x 14mm Spacer	1
42	Square Plate	1
43	Stabilizer Cap	2
44	Upper Brake Cap	1
45	Compression Spring	1
46	Square Nut	1
47	Hex Nut	1
48	M6 Acorn Nut	1
49	Brake Pad Assembly	1
50	Brake Bracket	1
51	Isolator	1
52	Water Bottle Holder	1
53	M6 Locknut	2
54	Left Crank Arm	1
55	Crank Cap	2
56	M8 Flange Nut	2
57	M10 Flange Nut	2
58	M10 Washer	2
59	M5 x 10mm Screw	1
60	Sleeve	2
61	Console	1
62	Console Wire with Speed Sensor	1

BUTTON FUNCTION

A MODE / RESET

Push down to select functions. Push down for 2 seconds to reset **TIME**, **DISTANCE** and **CALORIES**.



AUTO START / STOP

To start exercise at any time begin pedaling. The **TIME**, **SPEED**, **DISTANCE** and **CALORIES** will count up from zero.

If there is no movement detected for approximately 4 minutes the computer will switch off. Press any button or begin pedaling to restart.

COMPUTER FUNCTIONS

SCAN

Will scan through the different workout information such as **TIME**, **SPEED**, **DISTANCE** and **CALORIES** every 6 seconds.

TIME

Time will count between 0.00 and 99.59. Will also count down from inputted selection back to 0.00.

SPEED

Current workout speed will be displayed – between 0.00 – 99.9 KPH.

DISTANCE

Accumulates the total distance between 0.00 – 99.99 Km.

CALORIES

Records the users calories burnt between 00.00 – 99.99 CAL.

TOTAL DISTANCE

Display the accumulation of distance.

NOTES

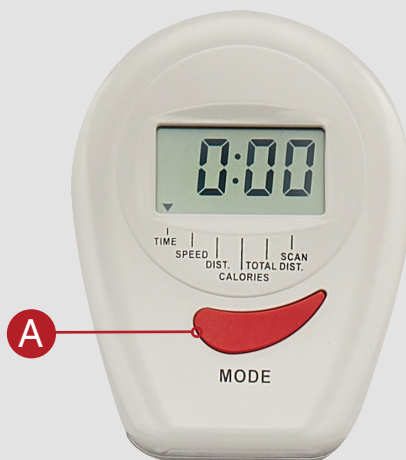
- If the batteries are replaced all values will be reset.
- This computer requires 2 x AA batteries that are located in the rear.
- If the computer does not respond or seems to have a fault, remove the batteries for a period of 1 minute and replace them.
- This reading is a guide only and not to be used for medical purposes or comparisons.



FONCTION DES TOUCHES

A MODE / RÉINITIALISER

Appuyez vers le bas pour sélectionner les fonctions. Appuyez sur pendant 2 secondes pour réinitialiser **L'HEURE**, **LA DISTANCE** et **LES CALORIES**.



DÉMARRAGE AUTOMATIQUE / ARRÊTEZ

Pour commencer l'entraînement à tout moment, il suffit de pédaler. Les calculs de **DURÉE**, **VITESSE**, **DISTANCE** et **CALORIES** commenceront à zéro.

Si aucun mouvement n'est détecté pendant environ 4 minutes, l'ordinateur s'éteint. Appuyer sur n'importe quelle touche ou commencer à pédaler pour redémarrer.

FONCTIONS DE L'ORDINATEUR

BALAYAGE

Passes en revue les différentes données de la séance d'entraînement comme la **DURÉE**, la **VITESSE**, la **DISTANCE** et les **CALORIES** toutes les 6 secondes (environ).

DURÉE

La durée peut être réglée de 0 à 99,59. Un compte à rebours peut également être créé à partir d'une durée choisie.

VITESSE

Affiche la vitesse actuelle de l'appareil, entre 0 et 99,9 Km/h

DISTANCE

Totalise la distance parcourue, entre 0 et 99,9 Km

CALORIES

Enregistre les dépenses caloriques de l'utilisateur, entre 0 et 99,99 CAL.

DISTANCE TOTALE

Affiche l'accumulation de distance

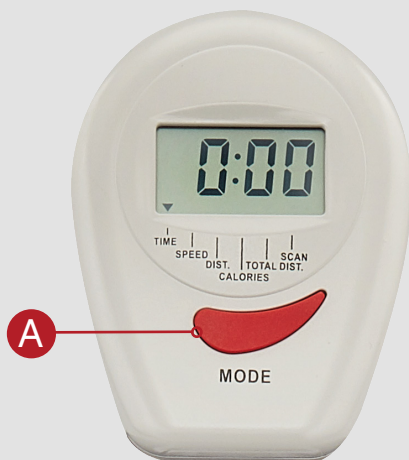
NOTE

- Si les piles sont remplacées, toutes les valeurs sont remises à zéro.
- Cet ordinateur nécessite 2 piles AA situées à l'arrière.
- Si l'ordinateur ne réagit pas ou semble en panne, ôtez les piles pendant 1 minute et les replacer.
- Cette mesure n'est fournie qu'à titre informatif et ne doit pas être utilisée à des fins médicales ou de comparaison.

FUNZIONE DEI PULSANTI

A MODE / RESET

Premere per selezionare le funzioni.
Premere per 2 secondi per resettare
TEMPO, **DISTANZA** e **CALORIE**



AUTO START / STOP

Per avviare l'esercizio in qualunque momento iniziare a pedalare. **TEMPO**, **VELOCITÀ**, **DISTANZA** e **CALORIE** verranno calcolati partendo dallo zero.

Se non si rileva alcun movimento per circa 4 minuti il computer si spegnerà. Premere un tasto qualsiasi o iniziare a pedalare per riavviare.

FUNZIONI COMPUTER

SCANSIONAMENTO

Scansionerà le diverse informazioni sull'esercizio come **TEMPO**, **VELOCITÀ**, **DISTANZA** e **CALORIE** ogni 6 secondi.

TEMPO

Il tempo sarà calcolato nell'intervallo fra 0.00 e 99.59. Si riporterà dalla selezione inserita fino allo 0.00.

VELOCITÀ

L'attuale velocità di esercizio verrà mostrata – fra 0.00 e 99.9 Km/h.

DISTANZA

Viene calcolata la distanza totale cumulativa fra 0.00 e 99.99 Km.

CALORIE

Registra le calorie bruciate dall'utilizzatore fra 00.00 e 99.99 CAL.

DISTANZA TOTALE

Visualizza il totale cumulativo della distanza.

NOTA

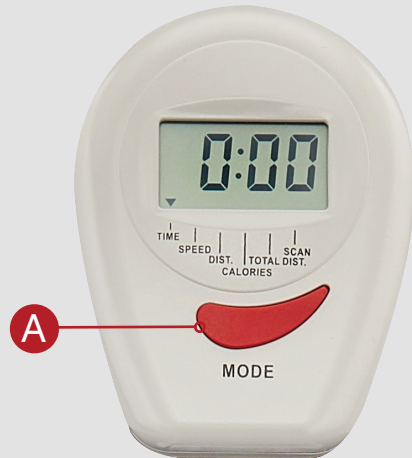
- In caso di sostituzione delle batterie tutti i valori verranno resettati.
- Questo computer richiede batterie 2 x AA che sono posizionate sul retro.
- Se il computer non risponde o sembra avere un guasto togliere le batterie per 1 minuto e sostituirle.
- Queste istruzioni rappresentano soltanto una guida e non devono essere usate per scopi o raffronti medici.



TASTENFUNKTIONEN

A FUNKTION / ZURÜCKSETZEN

Taste drücken, um Funktionen auszuwählen.
Taste für 2 Sekunden gedrückt halten,
um **ZEIT**, **ENTFERNUNG** und **KALORIEN**
zurückzusetzen.



AUTOMATISCHER START / STOP

In die Pedale treten, um eine Übung zu einer beliebigen Zeit zu beginnen. **ZEIT**, **GESCHWINDIGKEIT**, **ENTFERNUNG** und **KALORIEN** beginnen bei null.

Wird für ca. 4 Minuten keine Bewegung festgestellt, schaltet sich der Computer aus. Beliebige Taste drücken oder in die Pedale treten, um erneut zu starten.

COMPUTERFUNKTIONEN

SCAN

Die Workout-Informationen wie **ZEIT**, **GESCHWINDIGKEIT**, **ENTFERNUNG** und **KALORIEN** werden alle 6 Sekunden gescannt.

ZEIT

Die Zeit läuft zwischen 0,00 und 99:59. Zählt außerdem von der eingegeben Auswahl zurück zu 0,00.

GESCHWINDIGKEIT

Die aktuelle Workout-Geschwindigkeit wird auf einer Skala von 0,00 bis 99,9 km/h (KPH) angezeigt.

ENTFERNUNG

Gibt die Gesamtentfernung zwischen 0,00 und 99,99 km an.

KALORIEN

Speichert die verbrannten Kalorien des Nutzers auf einer Skala von 0,00 bis 99,99 kcal (CAL).

GESAMTENTFERNUNG

Anzeigen der Gesamtsumme der Entfernung.

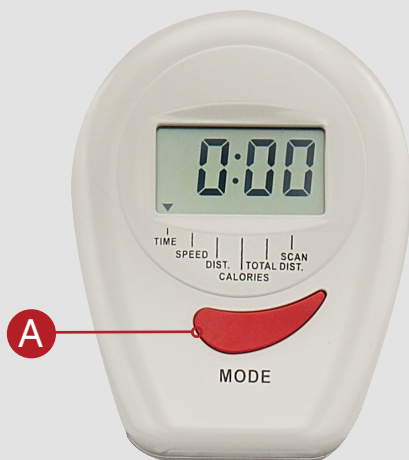
HINWEIS

- Werden die Batterien ausgetauscht, setzen sich alle Werte zurück.
- Der Computer benötigt 2 x AA Batterien, die sich auf der Rückseite befinden.
- Sollte der Computer nicht reagieren oder anscheinend einen Fehler aufweisen, entfernen Sie die Batterien für einen Zeitraum von 1 Minute und ersetzen Sie sie im Anschluss.
- Dies ist nur als Richtlinie zu betrachten und sollte nicht zu medizinischen Zwecken oder für Vergleiche verwendet werden.comparison.

FUNCIONES DE LOS BOTONES

A MODO / REINICIAR

Presione hacia abajo para seleccionar funciones. Presione durante 2 segundos para restablecer **TIEMPO**, **DISTANCIA** y **CALORÍAS**



AUTOENCENDIDO / DETENER

Para iniciar el ejercicio en cualquier momento, empiece a pedalear. El **TIEMPO**, **VELOCIDAD**, **DISTANCIA** y **CALORÍAS** empezarán a contar desde cero.

Si no se detecta ningún movimiento en aproximadamente 4 minutos, el ordenador se apagará. Pulse cualquier botón o empiece a pedalear para reiniciarlo.

FUNCIONES DEL ORDENADOR

LECTOR

El lector mostrará distintas informaciones del ejercicio como son **TIEMPO**, **VELOCIDAD**, **DISTANCIA** y **CALORÍAS** cada 6 segundos (aproximadamente).

TIEMPO

El tiempo también contará entre 0.00 y 99.59. También realizará una cuenta atrás desde una cifra introducida hasta 0.00.

VELOCIDAD

Se mostrará la velocidad de ejercicio actual entre 0,00 y 99,9 KPH

DISTANCIA

Acumula la distancia total entre 0,00 y 9,99 km

CALORÍAS

Registra las calorías quemadas por el usuario entre 00,00 y 99,99 CAL.

DISTANCIA TOTAL

Muestra la acumulación de distancia

NOTAS

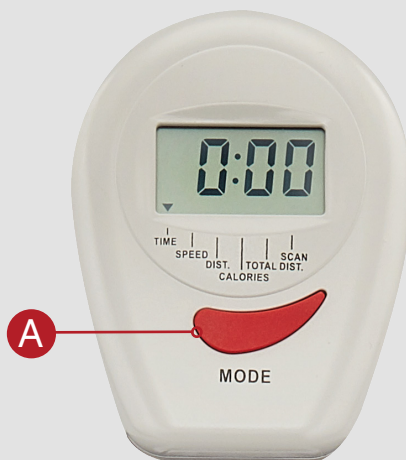
- Si se cambian las pilas, todos los valores se restablecerán.
- Este ordenador requiere 2 pilas AA que están situadas en la parte trasera.
- Si el ordenador no responde o parece que tenga algún error, retire las pilas durante 1 minuto y vuelva a colocarlas.
- Esta lectura es únicamente una guía y no debe utilizarse para fines médicos o comparaciones.



FUNÇÕES DOS BOTÕES

A MODO / RECOMPOR

Pressione para baixo para seleccionar as funções. Pressione para baixo por 2 segundos para reiniciar **TEMPO**, **DISTÂNCIA** e **CALORIAS**.



COMEÇO AUTOMÁTICO / PARAR

Para iniciar o exercício a qualquer momento, comece a pedalar. Será iniciada a contagem de **TEMPO**, **VELOCIDADE**, **DISTÂNCIA** e **CALORIAS** a partir de zero.

Se não for detectado nenhum movimento durante cerca de 4 minutos, o computador desliga-se. Prima qualquer botão ou comece a pedalar para reiniciar o computador.

FUNÇÕES DO COMPUTADOR

ANÁLISE

Irá analisar as diferentes informações acerca do treino, como **TEMPO**, **VELOCIDADE**, **DISTÂNCIA** e **CALORIAS** a cada 6 segundos (aproximadamente).

TEMPO

O tempo será contado no intervalo de 0:00 e 99:59. Também será efectuada a contagem decrescente a partir da selecção introduzida novamente em 0.00.

VELOCIDADE

A velocidade actual do treino será apresentada – entre 0,00 – 99,9 KPH.

DISTÂNCIA

Acumula a distância total entre 0,00 - 99,99 Km

CALORIAS

Regista as calorias queimadas pelos utilizadores entre 00.00 – 99.99 CAL.

DISTÂNCIA TOTAL

Exibe o acúmulo de distância

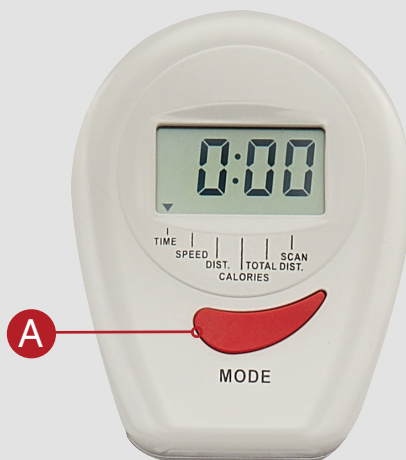
NOTAS

- Se as pilhas forem substituídas, todos os valores serão repostos.
- Este computador requer 2 pilhas AA que são colocadas na parte posterior.
- Se o computador não responder ou parecer ter uma avaria, retire as pilhas durante um período de 1 minuto e substitua as pilhas.
- Esta leitura é apenas orientativa e não deve ser utilizada para fins médicos ou comparativos.

KNAPPFUNKSJON

A MODUS / NULLSTILLING

Trykk for å velge funksjoner. Trykk i 2 sekunder for å nullstille **TID**, **AVSTAND** og **KALORIER**.



AUTO START / STOPP

Begynn å tråkke på pedalene når som helst for å begynne å trene. **TID**, **HASTIGHET**, **AVSTAND** og **KALORIER** vil telle opp fra null.

Hvis ingen bevegelse registreres på ca. 4 minutter, vil computeren bli slått av. Trykk på en hvilken som helst knapp eller begynn å tråkke på pedalene for å starte den igjen.

COMPUTER-FUNKSJONER

SKANNE

Vil skanne gjennom den ulike treningsinformasjonen, som **TID**, **HASTIGHET**, **AVSTAND** og **KALORIER** hvert 6. sekund.

TID

Tiden vil telle mellom 0.00 og 99.59. Vil også telle ned fra valg og ned til 0.00.

HASTIGHET

Aktuell treningshastighet vises – mellom 0,00 – 99,9 km/t (KPH)

AVSTAND

Legger sammen den totale avstanden mellom 0,00 – 99,99 km.

KALORIER

Registra las calorías quemadas por el usuario entre 00,00 y 99,99 CAL.

TOTAL AVSTAND

Registrerer kaloriene som brukeren har brent mellom 00,00 – 99,99 CAL.

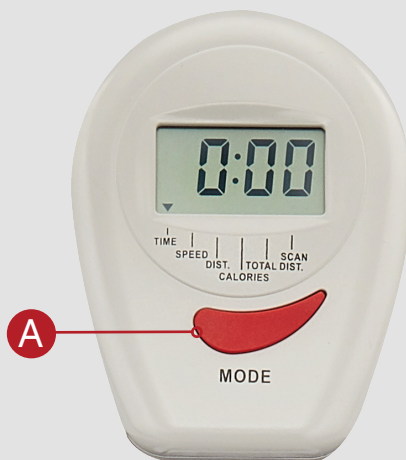
MERK

- Hvis batteriene skiftes ut, vil alle verdier bli nullstilt.
- Denne computeren trenger 2 x AA-batterier som befinner seg på baksiden.
- Hvis computeren ikke reagerer eller ser ut til å ha feil, må batteriene fjernes i 1 minutt og skiftes ut.
- Denne teksten er kun en veiledning og må ikke brukes til medisinske formål eller sammenligninger.

KNAPPFUNKTION

A FUNKTION / NOLLSTÄLLNING

Tryck för att välja funktioner. Tryck 2 gånger för att nollställa **TRÄNINGSTID**, **STRÄCKA** och **KALORIFÖRBRÄNNING**.



AUTOSTART / STOPP

Du kan starta träningen när som helst genom att börja trampa. **TRÄNINGSTID**, **HASTIGHET**, **STRÄCKA** och **KALORIFÖRBRÄNNING** startar från noll.

Om ingen rörelse registreras under ungefär 4 minuter kommer datorn att stängas av. Den startar igen om du trycker på valfri knapp eller börjar trampa.

DATORFUNKTIONER

SKANNA

Skannar igenom träningsdata som **TRÄNINGSTID**, **HASTIGHET**, **STRÄCKA** och **KALORIFÖRBRÄNNING** var sjätte sekund-

TRÄNINGSTID

Räknar tiden mellan 0,00 och 99,59. Räknar också ned från vald tid till 0,00.

HASTIGHET

Din aktuella träningshastighet visas – mellan 0,00 och 99,9 km/h.

STRÄCKA

Summerar dagens sammanlagda träningssträcka mellan 0,00 och 99,9 km.

KALORIFÖRBRÄNNING

Registrerar hur många kalorier användaren har förbränt mellan 0,00 och 99,9 kcal (CAL).

TOTAL STRÄCKA

Visar den sammanlagda träningssträckan.

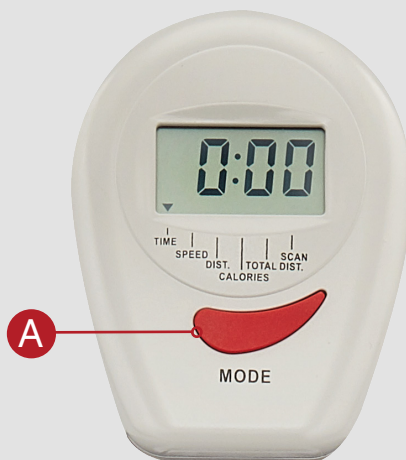
OBS!

- När batterierna byts nollställs alla värden.
- Datorn behöver 2 AA-batterier. Batterifacket sitter baktill.
- "Om datorn inte svarar eller förefaller vara defekt kan du ta ut batterierna och sätta tillbaka dem efter 1 minut."
- "Denna avläsning är enbart avsedd som vägledning och kan inte användas för medicinska ändamål eller jämförelser."

KNAPPEFUNKTION

A MODUS / NULSTIL

Drücken Sie nach unten, um Funktionen auszuwählen. Drücken Sie 2 Sekunden lang, um **ZEIT**, **ENTFERNUNG** und **KALORIEN** zurückzusetzen.



AUTOMATISK START / STOP

Sie können jederzeit mit dem Training beginnen, indem Sie die Pedale bewegen. Die Uhr **ZEIT**, **GESCHWINDIGKEIT**, **ENTFERNUNG** und **KALORIEN** werden von null aufwärts gezählt.

Wenn der Computer über einen Zeitraum von ca. 4 Minuten keine Bewegung erkennt, schaltet er sich aus. Drücken Sie eine Taste oder betätigen Sie die Pedale, um den Computer neu zu starten.

COMPUTER-FUNKTIONEN

SCAN

Drücken Sie diese Taste, um in Intervallen von ca. 6 Sekunden durch die verschiedenen Trainingsdaten wie etwa **ZEIT**, **GESCHWINDIGKEIT**, **ENTFERNUNG** und **KALORIEN** zu schalten.

ZEIT

Die Zeit wird in Werten zwischen 0.00 und 99.59 gezählt. Darüber hinaus kann die Funktion von der voreingestellten Zeit rückwärts auf 0.00 zählen.

GESCHWINDIGKEIT

Die aktuelle Trainingsgeschwindigkeit wird in Werten zwischen 0,00 und 99,9 km/h.

ENTFERNUNG

Die zurückgelegte Gesamtentfernung wird in Werten zwischen 0,00 und 99,99 km.

KALORIEN

Der Kalorienverbrauch des Benutzers wird in Werten zwischen 00,00 und 99,99 Kalorien angezeigt.

GESAMTENTFERNUNG

Zeigt die Distanzanhäufung an.

HINWEISE

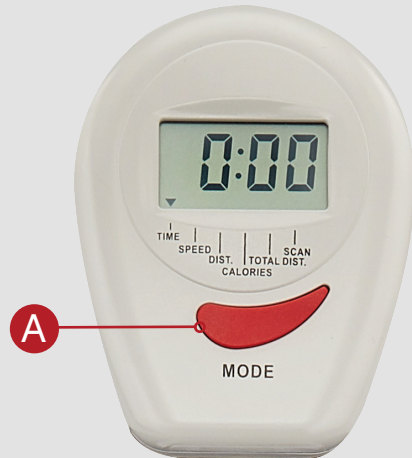
- Wenn die Batterien ausgetauscht werden, werden alle Werte zurückgesetzt.
- Dieser Computer benötigt 2 AA-Batterien. Das Batteriefach befindet sich auf der Rückseite.
- Wenn der Computer nicht reagiert oder eine Funktionsstörung vorzuliegen scheint, entfernen Sie die Batterien für etwa 1 Minute und setzen Sie sie dann erneut ein.
- Dieser Wert dient nur als Hinweis und darf nicht für medizinische Zwecke oder Vergleiche verwendet werden.



PAINIKKEIDEN TOIMINNOT

A TILA / NOLLAUS

Valitse toiminnot painamalla. Nollaa **AIKA**, **MATKA** ja **KALORIT** painamalla painiketta 2 sekuntia.



AUTOM. KÄYNNISTYS / PYSÄYTYS

Aloita harjoitus milloin tahansa alkamalla polkea. **AIKA**, **NOPEUS**, **MATKA** ja **KALORIT** lasketaan alkaen nolasta.

Jos liikettä ei havaita n. 4 minuuttiin, tietokone kytkeytyy pois päältä. Käynnistä se uudelleen painamalla mitä tahansa painiketta tai alkamalla polkea.

TIETOKONEEN TOIMINNOT

SELAUS

Selaa 6 sekunnin välein harjoitusten tietoja, kuten **AIKA**, **NOPEUS**, **MATKA** ja **KALORIT**.

AIKA

Aikaa mitataan välillä 0,00–99,59. Laskee myös syötetystä valinnasta alaspäin takaisin arvoon 0,00.

NOPEUS

Nykyinen harjoituksen nopeus näytetään – 0,00–99,9 km/h.

MATKA

Laskee kokonaismatkan väliltä 0,00–99,99 km.

KALORIT

Tallentaa käyttäjän kuluttamat kalorit – 00,00–99,99 cal.

KOKONAISMATKA

Näyttää kertyneen kokonaismatkan.

HUOM.

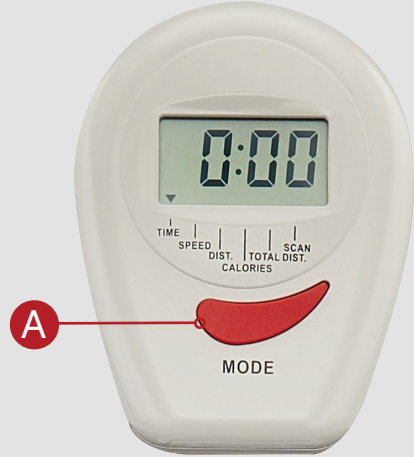
- Kun paristot vaihdetaan, kaikki arvot nollautuvat.
- Tietokone tarvitsee 2 kpl AA-paristoja, jotka asetetaan taakse.
- Jos tietokone ei reagoi tai siinä on jokin häiriö, poista paristot minuutiksi ja aseta ne takaisin.
- Lukema on ainoastaan ohjeellinen eikä sitä tule käyttää lääketieteellisiin tarkoituksiin tai vertailuihin.

DÜĞME FONKSİYONU

A

MOD / SIFIRLA

İşlevleri seçmek için basın. **SÜRE**, **MESAFE** ve **KALORİ** bilgilerini sıfırlamak için 2 saniye basın.



OTOMATİK BAŞLAT/DURDUR

İstediğiniz zaman egzersizi başlatmak için pedal çevirmeye başlayın. **SÜRE**, **HIZ**, **MESAFE** ve **KALORİ** bilgileri sıfırdan başlanarak sayılır.

Yaklaşık 4 dakika boyunca hiçbir hareket algılanmazsa bilgisayar kapanır. Yeniden başlamak için herhangi bir tuşa basın veya pedal çevirmeye başlayın.

BİLGİSAYAR İŞLEVLERİ

TARAMA

Her 6 saniyede bir **SÜRE**, **HIZ**, **MESAFE** ve **KALORİ** gibi çalışma bilgilerini tarar.

SÜRE

Süre 0.00 ile 99.59 arasında sayılır. Seçilen süreden 0.00'a geri sayım da yapılır.

HIZ

Mevcut çalışma hızı 0,00 – 99,9 KPH arasında görüntülenir.

MESAFE

Toplam mesafeyi 0,00 – 99,99 Km arasında hesaplar.

KALORİ

Kullanıcının yaktığı kalori miktarını 00,00 – 99,99 CAL arasında kaydeder.

TOPLAM MESAFE

Ulaşılan toplam mesafeyi görüntüler.

NOT

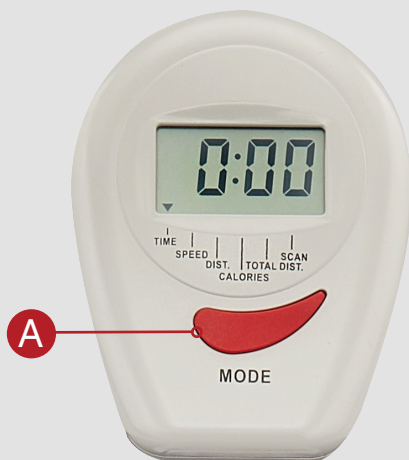
- Piller değiştirildiğinde tüm değerler sıfırlanır.
- Bu bilgisayarın çalışması için arka taraftaki bölme 2 x AA pil takılması gerekir.
- Bilgisayar yanıt vermezse veya bir arıza var gibi görünürse pilleri 1 dakikalığına çıkarın ve sonra tekrar takın.
- Bu değer sadece fikir verme amaçlıdır ve tıbbi amaçlarla veya karşılaştırma yapmak için kullanılmamalıdır.



КНОПКИ ПУЛЬТА УПРАВЛЕНИЯ

А РЕЖИМ / СБРОС

Нажмите, чтобы выбрать функции. Для сброса **ВРЕМЯ**, **РАССТОЯНИЕ** и **КАЛОРИИ** нажмите и удерживайте в течение 2 секунд.



АВТО СТАРТ / СТОП

Чтобы начать тренировку, просто крутите педали тренажера. Начнется отсчет с нуля **ВРЕМЕНИ/РАССТОЯНИЯ** и **КАЛОРИЙ**.

В случае простоя тренажера в течение около 4 минут дисплей пульта управления выключается. Чтобы включить его, нажмите любую кнопку или начните крутить педали.

ИНДИКАТОРЫ ПУЛЬТА УПРАВЛЕНИЯ

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ

Последовательное переключение между отображаемыми параметрами тренировки **ВРЕМЯ**, **СКОРОСТЬ**, **РАССТОЯНИЕ** и **КАЛОРИИ** с периодом около 6 секунд.

ВРЕМЯ

Отсчет времени от 0,00 до 99,59. Также возможен обратный отсчет времени от введенного значения до 0,00.

СКОРОСТЬ

Текущая скорость работы от 0,00 до 99,9 км/ч.

РАССТОЯНИЕ

Набранное расстояние от 0,00 до 99,99 км.

КАЛОРИЙ

Истраченные калории от 00,00 до 99,99 КАЛ.

ОБЩЕЕ РАССТОЯНИЕ

Отображение скопления расстояния

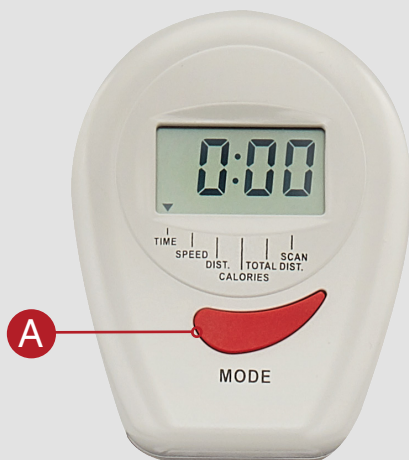
ПРИМЕЧАНИЯ

- После замены батареек все сохраненные параметры сбрасываются.
- Для работы пульта необходимы две батарейки типа AA, отсек для которых находится сзади.
- Если пульт не реагирует на нажатия кнопок или работает неправильно, выньте из него батарейки и вставьте их назад через одну минуту.
- величина пульса приводится только для справки и не может использоваться в медицинских целях.

按鈕的功能

A 禱式 / 復位

按下來選擇功能。按下2秒钟以重置 時間、距離 和 熱量。



啟勵 / 停止

隨時開始鍛煉，開始踩腳踏板。時間、速度、距離 和 熱量 將從零開始遞增。

如果在大約 4 分鐘裡沒有偵測到運動，電腦將關閉。按任何一個按鈕或開始踩腳踏板，以重新啟動。

熱量

記錄使用者的熱量消耗在 00.00 – 99.99 卡路里之間。

總距離

顯示距離的累積

附注

- 如果更換電池，所有數值都將復位。
- 此電腦需要在後面安裝 2 節 AA 電池。
- 如果電腦沒有回應或似乎出現故障，則取下電池，等待 1 分鐘，然後將電池復位。
- 此讀數僅作指導，不得用於醫療目的或比較。

電腦功能

掃描

將每 6 秒鐘掃描不同的鍛煉資訊（例如 時間、速度、距離 和 熱量一次。

時間

時間顯示將從 0.00 計數到 99.59。時間也將從輸入的選項倒數至 0.00。

速度

目前鍛煉速度將顯示為 – 0.00 至 99.9 KPH 之間的數值。

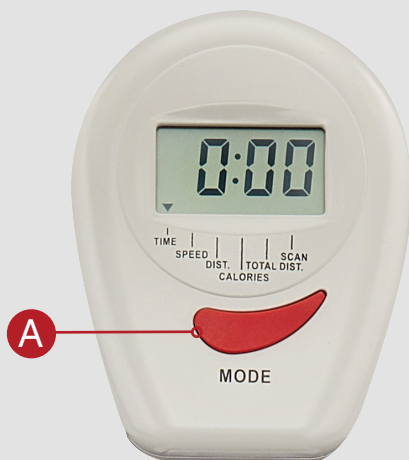
距離

累積總距離在 0.00 – 99.99 Km 或英里之間。



ボタン機能

- A モード / リセット**
 押して、機能を選択します。2秒間押して、時間、距離、カロリーをリセットします。



自動スタート / ストップ

いつでも運動を開始するために、ペダルを こぎ始めます。時間、速度、距離 とカロリー はゼロからカウントされます。

“およそ4分間、何の動きも検知されなかったら、コンピュータのスイッチが切れます。どれかのボタンを押すか、ペダルをこぎ始めて、再度スタートしてください。”

コンピュータ機能

スキャン

時間、速度、距離、カロリー などの異なったトレーニング情報を 6秒ごとに入念に調べます。

時間

時間は0.00 ~ 99.59 の間カウントされます。入力された選択から0.00 までカウントダウンもします。

速度

現在のトレーニング速度が時速 0.00 ~ 99.9 km の間で表示されます。

距離

合計距離を0.00 ~ 99.99 km の間で累積します。

カロリー

ユーザーの燃焼カロリーを 00.00 ~ 99.99 カロリー (CAL) の間で記録します。

合計距離

距離の累積を表示します。

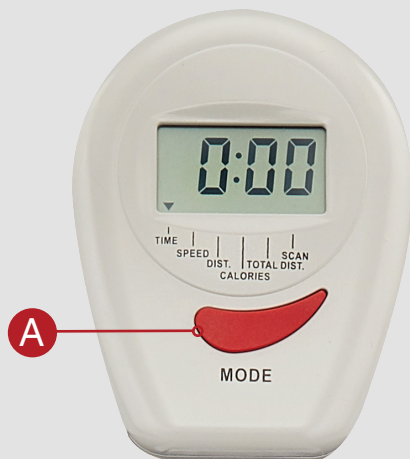
注

- 電池が交換されたら、すべての値がリセットされます。
- このコンピュータにはAA 電池が2個必要で、それらは後部にあります。
- “コンピュータが応答しないか、あるいは欠陥があるように見えるとき、電池を1分間取り外し、交換してください。”
- “この説明書は手引きのみであり、医療目的、または比較のために使用してはなりません。”

버튼기능

A 모드 / 리셋

버튼을 눌러 기능을 선택하세요.
2초간 버튼을 눌러 시간 과 거리, 칼로리
를 리셋하세요.



자동 시작 / 중지

운동을 시작하려면 어느 때건 페달을 밟으면
됩니다. 시간, 속도, 거리, 칼로리 가 '0'에서
시작하여 수치가 올라갑니다.

“4분 동안 아무런 움직임이 감지되지 않으면
컴퓨터가 꺼집니다.아무 버튼이나 누르거나 페달을
밟으면 컴퓨터가 다시 시작됩니다.”

칼로리

소모한 칼로리가 0.00 – 99.99칼로리로 뜹니다.

전체 거리

전체 운동한 거리가 뜹니다.

컴퓨터 기능

스캔

시간, 속도, 거리, 칼로리 와 같이 각기 다른 운동
정보를 매 6초마다 스캔합니다.

시간

0.00에서 99.59까지 시간을 켓니다. 입력한
시간에서 0.00까지 카운트다운 합니다.

속도

현재 운동 속도가 0.00 – 99.9KPH로 뜹니다.

거리

전체 운동 거리가 0.00 – 99.99킬로미터로 뜹니다.

주의

- 건전지를 교체하면 모든 입력 정보가 리셋됩니다.
- 컴퓨터의 후면에 위치한 곳에 AA 건전지 2개를 넣어야
합니다.
- “컴퓨터가 반응하지 않거나 이상이 생긴 경우, 건전지를 1
분 동안 빼냈다가 다시 끼우십시오.”
- “표시된 수치는 참조용으로만 사용하되, 의료용이나 비교
목적으로 사용해서는 안됩니다.”

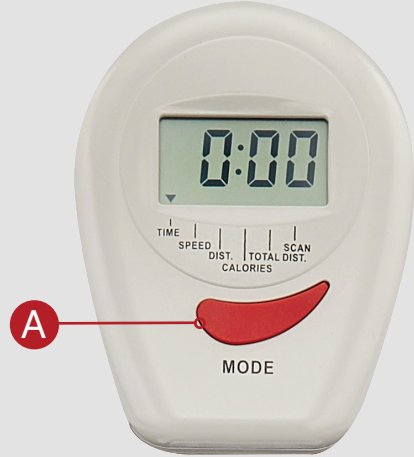
ボタン機能

A

MODE / RESET

اضغط لأسفل لتحديد الوظائف.

ادفع لأسفل لمدة ثانيتين لإعادة تعيين تايم و ديستانس و كالوريس.



بوتس / تراتس وتوأ

لبدء ممارسة في أي وقت تبدأ تهديتها. سيحتسب تايم و سبيد و ديستانس و كالوريس من الصفر

في حالة عدم وجود حركة تم اكتشافها لمدة 4 دقائق تقريبا، سيتم إيقاف تشغيل الكمبيوتر. اضغط على أي زر لبدء التهوية لإعادة تشغيل

رتوي بمكل افئظو

SCAN

سوف تخلص من خلال المعلومات تجريب مختلفة مثل تايم، سبيد، ديستانس، و كالوريس كل 6 ثو

TIME

سوف يحسب الوقت بين 0.00 و 99.9. سوف أيضا العد التنازلي من اختيار المدخلات العود إلى 0.00.

SPEED

0.00 - 99.9 نيبي لياحل لم علأ عرس ضرع مئيس مك 0.00 - 99.99 نيبي لياحل لم علأ عرس ضرع مئيس مك

DISTANCE

سيتم عرض سرعة العمل الحالي بين 0.00 - 99.9 يتراكم المسافة الإجمالية بين 0.00 - 99.99 كم

CALORIES

يسجل المستخدمين حرق السعرات الحرارية بين 99.99 - 0.00 كال

TOTAL DISTANCE

يعرض تراكم المسافة

ملاحظات

- نبيحت قاعل مئيس مئولا عيمج لدبتست تاي راطبلا تناك اذل
- يغل علأ عجلأ يف عقت يتلأ 2 × تاي راطب ببلطتي اذل
- قلازو أطلخ لكانه نأ وديبي وأ بي جئسي ال رتوي بمكل ناك اذل
- هل ادبتسراو قئيقد 1 قمل تاي راطبلا
- وأ قئبط ضارغل اهم ادختسراو سيلو طوق ليلدي هه قلا هذو
- تانراقم



ASTRORIDE SPRINT BIKE

For product information or service please contact:

UK: RFE Europa Ltd. 8 Clarendon Drive, Wymbush, Milton Keynes, MK8 8ED.

Customer Service: Tel: +44 (0)800 440 2459 Email: techsupport@rfeinternational.com

Europe: serviceeuropa@rfeinternational.com

Spain: serviciotecnico@rfeinternational.com

APAC (excluding Australia): RFE Asia Pacific, 2608-1609, 1 Hung To Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong. Email: techsupportapac@rfeinternational.com

Australia: techsupportaustralia@rfeinternational.com

USA: RFE Sporting Goods Inc., 1300 Smith Road, STE 104, Austin, Texas, 78721, USA.

Email: techsupportusa@rfeinternational.com