

fitbit inspire & inspire HR

Deine Ziele zu erreichen ist einfacher als du denkst.
Erhalte Motivation und Anleitung, um gesunde Gewohnheiten aufzubauen.



Unkomplizierte Fitness-Tracker für jeden Tag

FUNKTIONEN AUF INSPIRE HR



HERZFREQUENZ-TRACKING RUND UM DIE UHR

Kontinuierliches Herzfrequenz-Tracking hilft dir dabei, maximal effektiv zu trainieren, deine Herzfrequenzbereiche und Schlafphasen zu erkennen und deine verbrannten Kalorien genauer zu erfassen.



HERZFREQUENZZONEN

Erkenne deine Fettverbrennungs-, Cardio- und Höchstleistungs-Herzfrequenzzonen, um jede deiner Trainingseinheiten mit genau dem richtigen Aufwand zu optimieren.



CARDIO-FITNESSNIVEAU

Checke deinen Cardio Fitnessindex in der Fitbit-App, um zu erfahren, wie fit du bist und erhalte Tipps zur Verbesserung deiner Gesundheit.



SCHLAFPHASEN

Du kannst sehen, wie viel Zeit du in der Leichtschlaf-, Tiefschlaf- und REM-Phase verbracht hast. Individuelle Erkenntnisse helfen dir, deine Schlafqualität zu verbessern.



STRETCKE & TEMPO IN ECHTZEIT

Verbinde Inspire HR mit dem GPS deines Handys, um dein Tempo und die Strecke in Echtzeit beim Gehen, Laufen, Wandern oder Fahrradfahren direkt am Handgelenk zu sehen.



15+ ZIELBASIERTER AKTIVITÄTSMODI

Setz dir Ziele für Trainings wie Fahrradfahren, Laufen & Yoga (zur Wahl stehen verbrannte Kalorien, Entfernung und Zeit) und erhalte Benachrichtigungen, wenn du sie erreichst.



GEFÜHRTE ATEMÜBUNGEN

Mit den personalisierten, geführten Atemübungen, die sich an deiner Herzfrequenz orientieren, findest du Momente der Ruhe.

FUNKTIONEN AUF INSPIRE UND INSPIRE HR



AKTIVITÄTEN DES GANZEN TAGES

Verfolge Schritte, Entfernung, aktive Minuten und verbrannte Kalorien und erfahre, wie jedes Detail deines Tages deine Ziele beeinflusst.



SCHWIMMFEST & SCHWIMM-TRACKING

Trage deinen Tracker unter der Dusche, am Pool und darüber hinaus und verfolge automatisch deine Schwimmtrainings. *Wasserabweisend bis zu 50 m Tiefe*



SCHLAFAUFEZEICHNUNG

Optimiere deine Erholung mit automatischer Schlafverfolgung, stillem Wecker am Handgelenk sowie Schlafenszeit-Erinnerungen und erhalte hilfreiche Tipps in der App.



BIS ZU 5 TAGE AKKULAUFZEIT

Mit bis zu 5 Tagen Akku bleibst du Tag und Nacht motiviert. *Abhängig von Nutzung und anderen Faktoren.*



GESUNDHEITS-TRACKING FÜR FRAUEN

Verstehe deinen Körper auf einer tieferen Ebene, indem du deinen Tracker mit der Fitbit-App benutzt und deinen Zyklus trackst, Gesundheitssymptome protokollierst und mehr.



ZIFFERNBLÄTTER

Gestalte dein Display ganz individuell und nutze Ziffernblätter mit den wichtigsten Statistiken oder mit klaren, aufgeräumten Designs für die Arbeit.



AUTOMATISCHE TRAININGSERKENNUNG

SmartTrack[™] erkennt automatisch Trainings wie Gehen, Laufen, Schwimmen, Radfahren und mehr und zeichnet dann alles für dich in der Fitbit-App auf.



TRACKING DER VERBRANNTEN KALORIEN

Protokolliere deine Mahlzeiten in der App oder tracke deine verbrannten Kalorien auf deinem Tracker, um mit deiner Ernährung und deinem Training auf Kurs zu bleiben.



TIMER & STOPPUHR

Sofortiger Zugriff auf Tools, die dir das Leben erleichtern – wie ein Timer für das Kochen von gesunden Mahlzeiten und eine Stoppuhr für das Tracken von Sets im Fitnessstudio.



BENACHRICHTIGUNGEN

Bleibe unterwegs mit Updates von Social-Media-Apps sowie Anruf-, Kalender- und SMS-Benachrichtigungen auf dem Laufenden. *Dein Smartphone muss sich in der Nähe befinden.*



BEWEGUNGSERINNERUNGEN

Erhalte freundliche Bewegungserinnerungen, die dich motivieren, 250 Schritten pro Stunde zu machen.



INTUITIV ZU BEDIENENDES TOUCHSCREEN-DISPLAY

Wische einfach horizontal oder vertikal über das OLED-Display mit Hintergrundbeleuchtung und greife direkt vom Display aus auf dein Dashboard zu, um Schritte, Schlaf und vieles mehr zu verfolgen.

Motivation an deinem Handgelenk



VERBUNDEN MIT DEINER WELT

Sei immer auf dem Laufenden mit Benachrichtigungen deiner bevorzugten Smartphone-Apps, einschließlich Anruf-, Kalender- und SMS-Benachrichtigungen. *Dein Smartphone muss sich in der Nähe befinden.*



EINFACH ZU BEDIENEN

Vereinfache deinen Weg zu mehr Fitness mit einem hintergrundbeleuchteten Display und dem Dashboard direkt auf dem Display, mit dem du deine Aktivitäten, deinen Schlaf und mehr direkt am Handgelenk verfolgen kannst.



GEMACHT, UM DICH ZU FEIERN

Ein Hoch auf das Zielfeiern! Während du hart arbeitest, um Schritt für Schritt deine Ziele zu erreichen, feuern dich diese Tracker bei jedem geschafften Meilenstein an.

Zwei Tracker. Ganz viele Möglichkeiten.

Inspire

Schwarz
Sangria



Inspire HR

♥ Mit Herzfrequenz-Tracking

Schwarz
Weiß/Schwarz
Zartlila



Zubehör

Separat erhältlich.



Print

Deko, Blüten



Classic

Schwarz, Sangria, Zartlila, Weiß



Metallgeflecht-Armband in Edelstahl

Roségold



Clips *Nur für Inspire*
Schwarz, Zartrosa



Premium Horween® Leder
Wickelarmband Schwarz