



fitbit inspire 2

Einfach gesünder und aktiver leben:
Der schlanke, unkomplizierte Tracker und
eine kostenlose 1-Jahres-Testversion von
Fitbit Premium sind das perfekte Paar für
deine Fitness.*

Mach Gesundheit zur Gewohnheit

Tracke all deine Aktivitäten mit kontinuierlicher
Herzfrequenzmessung, während du Aktivzonenminuten
sammelst. Vielfältige Fitness-Programme in der App mit
Fitbit Premium liefern dir dabei optimale Unterstützung.

Finde erholsameren Schlaf

Dein Schlafindex verrät dir, wie gut du wirklich schläfst.
Durch die Aufschlüsselung der Schlafphasen mit
Fitbit Premium kannst du deine Nachtruhe detailliert
auswerten und verbessern.

Bleib motiviert und auf Kurs

10 Tage Akkulaufzeit**, Zielfeiern auf dem Display und
personalisierte Tipps und Anleitungen mit Fitbit Premium
motivieren dich, deine Gesundheits- und Fitnessziele zu
erreichen.



Inspiration für ein aktives, gesundes Leben



AKTIVZONENMINUTEN

Wenn du deine individuellen Ziel-Herzfrequenzzonen erreichst, sammelst du Aktivzonenminuten. So erkennst du leichter, ob du auf die empfohlenen 150 Minuten Aktivität pro Woche kommst.



HERZFREQUENZZONEN

Anhand deines Alters und deiner Ruheherzfrequenz ermittelt die Inspire 2 deine individuellen Herzfrequenzzonen und zeigt dir, wann du in der Fettverbrennungs-, Cardio- oder Höchstleistungszone bist.



SCHLAFPHASEN-AUFZEICHNUNG

Der Tracker verrät dir jeden Morgen, wie lange du in Leicht-, Tief- und REM-Schlafphasen warst. Tipps für erholsameren Schlaf erhältst du in der App.



20+ TRAININGSMODI + SMARTTRACK

Wähle aus mehr als 20 Trainingsmodi mit Echtzeit-Statistiken – oder lass einfach SmartTrack dein Training automatisch erkennen und aufzeichnen.



BEWEGUNGSERINNERUNGEN

Freundliche Bewegungserinnerungen motivieren dich, mindestens 250 Schritte pro Stunde zu machen. Sind die 250 geschafft, feiert der Tracker dich.



10 TAGE AKKULAUFZEIT

Mit ihrem starken Akku ist die Inspire 2 ein wahrer Ausdauerläufer und muss nur selten ans Ladekabel.
Akkulaufzeit abhängig von Nutzungsverhalten und anderen Faktoren.



CARDIO-FITNESSNIVEAU

Lass in der Fitbit-App deinen Cardio-Fitnessindex berechnen und erfahre, wie fit du wirklich bist und wie du dich weiter steigern kannst.



SCHLAFINDEX

Mit dem Schlafindex weißt du auf einen Blick, wie gut du wirklich geschlafen hast. In der App kannst du verfolgen, wie sich die Qualität deines Schlafs entwickelt.



BENACHRICHTIGUNGEN

Die Inspire 2 zeigt dir Anrufe, Nachrichten, Termine und App-Mitteilungen von deinem Smartphone an. Mit einem verbundenen Smartphone kannst du direkt vom Handgelenk mit Quick Replies auf Nachrichten antworten.
Quick Replies nur mit Android. Smartphone muss sich in der Nähe befinden.



ZYKLUS-TRACKING

Frauen können in der Fitbit-App die Periode aufzeichnen, Symptome dokumentieren, einen Eisprungkalender einsehen und Zyklusmuster erkennen.



KONTINUIERLICHE HERZFREQUENZMESSUNG

Die kontinuierliche Herzfrequenzmessung ermöglicht die Erkennung von Herzfrequenzzonen für effektiveres Training, eine genauere Schätzung des Kalorienverbrauchs und die Aufzeichnung von Schlafphasen.



GANZTÄGIGES AKTIVITÄTS-TRACKING

Die Inspire 2 trackt Schritte, Strecke und verbrannte Kalorien. Denn auf deinem Weg zu mehr Fitness zählt jedes Detail.



WASSERABWEISENDES GEHÄUSE + SCHWIMM-TRACKING

Die Inspire 2 kannst du problemlos unter der Dusche und im Schwimmbad tragen. Wie lange du schwimmst, trackt sie automatisch.
Wasserabweisend bis 50 m Tiefe.



ANZEIGE VON TEMPO UND STRECKE IN ECHTZEIT

In Verbindung mit der GPS-Funktion deines Smartphones zeigt dir die Inspire 2 beim Spazieren, Joggen, Wandern und Radfahren das aktuelle Tempo und die zurückgelegte Strecke.



GEFÜHRTE ATEMÜBUNGEN

Mit personalisierten, geführten Atemübungen, die sich an deiner Herzfrequenz orientieren, findest du den ganzen Tag über Momente der Ruhe.



ERWEITERTE EINBLICKE

Tiefgehende, personalisierte Analysen verbinden alle Daten zu Aktivität, Schlaf und Herzfrequenz miteinander. Darauf basierend erhältst du konkrete, individuelle Tipps für deine Fitness und Gesundheit.



VIDEO-WORKOUTS

Mit Hunderten Video-Workouts bleibst du motiviert und bringst Abwechslung in deine Fitnessroutine.



PROGRAMME MIT ANLEITUNG

Motivierende Programme helfen dir Schritt für Schritt, mehr zu trainieren und besser zu schlafen. Mit individuellen Trainingsplänen kannst du dich in verschiedenen Bereichen gezielt steigern.



TOOLS FÜR ACHTSAMKEIT

Eine große Auswahl an entspannenden Audiotracks hilft dir, Stress abzubauen und erholsamer zu schlafen.



SCHLAF-TOOLS

Die Aufschlüsselung deines Schlafindex und auf der Schlafaufzeichnung basierende Tipps zeigen dir, wie deine Nachtruhe erholsamer werden kann.



SPIELE UND WETTKÄMPFE

Miss dich mit deinen Fitbit-Freunden in sportlichen Spielen und Wettkämpfen für alle Niveaus – so macht Fitness noch mehr Spaß.

Fitbit Inspire 2

Schwarz/Schwarz
Schwarz/Mondweiß
Schwarz/Wüstenrot



Zubehörarmbänder für jeden Style

Separat erhältlich.

Nur für Inspire 2

Für Inspire 2, Inspire HR und Inspire



Klassisches Armband
Exklusiv auf Fitbit.com
und bei Onlinehändlern:
Schwarz



**Metallgeflecht-Arm-
band aus Edelstahl**
Roségold



Clip
Exklusiv auf Fitbit.com
und bei Onlinehändlern:
Schwarz



Print-Armband
Blüten



**Doppelt gewickeltes
Premium Horween®
Lederarmband**
Schwarz