





**DIE 6 CM DICKE, DICHTE SCHAUMSTOFFPOLSTERUNG
BIETET MEHR KOMFORT UND OPTIMALE UNTERSTÜTZUNG
WÄHREND IHRES GEWICHTSTRAININGS.**

AB WORKOUT TRAININGSBANK



Damit das Training auf schräger Ebene nicht zum Balanceakt wird, verfügt diese Bank über praktische Beinstützen, die den Körper sichern und fixieren, ohne ihn in eine unangenehme Haltung zu zwingen. Dadurch können Sie Ihre Bauchmuskeln gezielt ansprechen.

AB WORKOUT TRAININGSBANK



SCAN TO TRAIN



Mit der Funktion "Scan to Train" bietet die Trainingsbank detaillierte Übungen, die Ihnen Unterstützung bei Ihrem Training bieten. Scannen Sie hierzu einfach den QR-Code für detaillierte Trainingsvideos.