



fitbit sense

Lerne deinen Körper besser kennen mit der Fitbit Sense: Die fortschrittliche Gesundheits-Smartwatch zeigt dir per EDA-Scan, wie dein Körper auf Stress reagiert, informiert dich bei hoher und niedriger Herzfrequenz und misst deine Hauttemperatur. Zusätzlich erhältst du mit der Sense eine 6-monatige Testversion von Fitbit Premium für personalisierte Anleitungen und erweiterte Analysen (nur für neue Mitglieder).

Innovatives Stressmanagement

Die EDA-Scan-App auf der Smartwatch erkennt elektrodermale Aktivität, die ein Zeichen für Stress sein kann. Verschiedene Tools helfen dir, Stress ganzheitlich zu bewältigen, Zusammenhänge mit deiner Stimmung zu verstehen und ganz einfach gesünder zu leben.

Überwachung der Herzgesundheit

Durch kontinuierliche Herzfrequenzmessung erkennt die Sense jederzeit, wenn deine Herzfrequenz über oder unter deinem Normalbereich liegt, und benachrichtigt dich sofort.

Aufzeichnung der Hauttemperatur

Dank der nächtlichen Messung und Protokollierung deiner Hauttemperatur kannst du Muster und frühzeitig Anzeichen möglicher Veränderungen in deinem Körper erkennen.

Smarte Eleganz am Handgelenk

Das wegweisende Design und hochwertige Materialien bringen jeden Look auf ein neues Level. Mit ihrem Rahmen aus poliertem Edelstahl im matten Gehäuse, einem brillanten Display und dem bequemen Endlosarmband definiert die Sense Eleganz neu.



Funktionen für ein gesünderes Leben



EDA-SCAN-APP

Die EDA-Scan-App auf der Smartwatch erkennt elektrodermale Aktivität, die ein Zeichen für Stress sein kann. So kannst du dir ein genaueres Bild deiner Stressentwicklung machen.



STRESSMANAGEMENT-TOOLS

Verschiedene Tools auf der Smartwatch und in der App helfen dir, deine Stressentwicklung zu verfolgen und nachzuvollziehen, wie Stress und Stimmung zusammenhängen. Mit angeleiteten Achtsamkeitsübungen baust du Stress gezielt ab.



INTEGRIERTES GPS

Tempo und Strecke werden bei Aktivitäten wie Laufen, Radfahren oder Wandern dank integriertem GPS präzise erfasst und angezeigt. Eine Karte deiner Strecke kannst du in der Fitbit-App abrufen.



INTEGRIERTER HAUTTEMPERATURSENSOR

Die Sense zeichnet nachts deine Hauttemperatur auf, um den Normalbereich zu bestimmen, und informiert dich bei Abweichungen, damit du Trends erkennen kannst.



MITTEILUNGEN BEI HOHER & NIEDRIGER HERZFREQUENZ

Eine ungewöhnlich hohe oder niedrige Herzfrequenz kann auf gesundheitliche Probleme hinweisen. Die Sense informiert dich sofort, wenn deine Herzfrequenz außerhalb des normalen Bereichs liegt.



SCHLAFPHASEN-AUFZEICHNUNG & SCHLAFINDEX

Smartwatch und App zeigen dir, wie viel Zeit du jeweils in Leicht-, Tief- und REM-Schlafphasen verbracht hast. Durch den persönlichen Schlafindex kannst du die Qualität deines Schlafs noch besser nachvollziehen.



KOSTENLOSE FITBIT PREMIUM-TESTVERSION

Mit der Sense erhältst du eine 6-monatige Testversion von Fitbit Premium mit individuellen Einblicken, erweiterten Analysen, Audiotracks zum Entspannen, Schlaf-Tools, Workout-Anleitungen und vielem mehr.*



AKTIVZONENMINUTEN

Die Sense erkennt und vibriert, wenn du deine persönlichen Ziel-Herzfrequenzzonen erreichst und Aktivonenminuten sammelst. So wird dein Workout einfach effektiver.



BENACHRICHTIGUNGEN

Anrufe, Messenger-Nachrichten, SMS, App-Mitteilungen und Kalenderereignisse werden auf der Smartwatch angezeigt. Du kannst sogar per Spracheingabe und mit einem verbundenen Android-Smartphone auch mit Quick Replies auf Nachrichten antworten.

Smartphone muss sich in der Nähe befinden.



SPRACHASSISTENT

Mit Google Assistant oder Amazon Alexa-Integration kannst du per Sprachbefehl News und Wetter checken, Schlafenszeit-Erinnerungen und Wecker einstellen, Smart-Home-Geräte steuern und vieles mehr.**



KONTINUIERLICHE HERZFREQUENZMESSUNG

Mit einem neuen Mehrwege-Sensor und PurePulse 2.0-Technologie misst die Sense deine Herzfrequenz rund um die Uhr – im Alltag, beim Sport und in der Nacht.



ANRUFÜBERS HANDGELENK

Via Bluetooth® kannst du eingehende Anrufe annehmen – oder ablehnen und zur Mailbox weiterleiten. Dank eingebautem Mikrofon und Lautsprecher hast du eine Freisprecheinrichtung am Handgelenk.***

Smartphone muss sich in der Nähe befinden.



MUSIKFUNKTION

Speichere und spiele Musik und Podcasts ab und steuere bequem die Wiedergabe bei Spotify und Deezer auf verbundenen Geräten. Abonnements für Musikstreaming-Dienste erforderlich; Spotify und Deezer nicht in allen Ländern verfügbar.



TRAININGSMODI + SMARTTRACK

Wähle aus mehr als 20 Trainingsmodi und erhalte während deines Workouts Statistiken in Echtzeit. Oder lass einfach SmartTrack dein Training automatisch erkennen und aufzeichnen.



ZIFFERNBLÄTTER

Wähle aus Hunderten Ziffernblatt-Designs und speichere 5 Favoriten direkt auf der Smartwatch – oder gestalte das Display mit einem Foto ganz persönlich.



WEGWEISENDES DESIGN

Mit einem strahlenden AMOLED-Display unter laserverschweißtem Corning® Gorilla® Glass 3 im Rahmen aus poliertem Edelstahl definiert die Sense Eleganz und Robustheit neu.



WASSERABWEISEND

Dank ihres wasserabweisenden Gehäuses kannst du die Sense unter der Dusche einfach anbehalten. Auch im Schwimmbad oder am Strand ist sie der perfekte Begleiter.



ALWAYS-ON-DISPLAYMODUS

Behalte deine Echtzeit-Trainingsstatistiken und die Uhrzeit im Blick, auch wenn du gerade keine Hand frei hast. Wenn du mal weniger auffallen möchtest, schaltest du den Modus einfach aus.

Always-on-Displaymodus erfordert häufigeres Aufladen.



6+ TAGE AKKULAUFZEIT

Dank ihres starken Akkus trackt die Sense Aktivitäten und Schlaf zuverlässig über mehrere Tage, auch wenn keine Steckdose in der Nähe ist. Akkulaufzeit abhängig von Nutzungsverhalten und anderen Faktoren.



GANZTÄGIGES AKTIVITÄTS-TRACKING

Die Sense trackt Schritte, Strecke, Aktivonenminuten, verbrannte Kalorien und vieles mehr. So erkennst du, wie dich jeder Tag und jede Aktivität deinen Zielen näherbringt.

Zubehörarmbänder für jeden Style

Separat erhältlich. Alle Armbänder passend für Sense und Versa 3.



Sportarmbänder für Sense & Versa 3

Schwarz/Mondweiß, Saphir/Nebelgrau

Exklusiv auf [Fitbit.com](https://www.fitbit.com) und bei Onlinehändlern: Melone/Rosé, Grau/Mintgrün, Tarngrün/Mondweiß



Gewebearmbänder für Sense & Versa 3 (aus REPREVE®)

Dunkelgrau

Exklusiv auf [Fitbit.com](https://www.fitbit.com) und bei Onlinehändlern: Camouflage